



#### AMÉLIORER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES AVEC LA MÉTHODE ARC-EN-CIEL®

A partir de 2900€ nets de taxes.

100% classe virtuelle  
**Mix Learning**  
100% présentiel

**Public visé :** Toute personne souhaitant affiner ou améliorer ses relations humaines.

**Prérequis :** Avoir réalisé le questionnaire en ligne Arc-En-Ciel® avant la formation Ceci permet l'édition du « Profil personnel Arc-En-Ciel® » qui sera remis en fin de première journée sous forme d'un livret de 30 à 40 pages.

**Accessibilité aux personnes handicapées**  
Contactez-nous pour une étude de vos besoins.

98%

DE TAUX DE  
SATISFACTION

60

ANNÉES D'EXISTENCE  
ET D'EXPÉRIENCE

450

FORMATIONS  
DISPONIBLES

#### Objectifs

- Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres pour mieux agir ensemble
- Appréhender la méthode ARC-EN-CIEL®
- Développer son efficacité relationnelle en couleurs.

#### Les + de la formation

- Formation pratique organisée à partir des profils Arc-en-ciel des participants
- Pistes opérationnelles à explorer sur le terrain pour développer son sens du relationnel





## AMÉLIORER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES AVEC LA MÉTHODE ARC-EN-CIEL®

### Contenu de la formation

#### Introduction

ARC-EN-CIEL est un modèle pédagogique simple et efficace qui permet de mieux comprendre le mode de fonctionnement des personnes en relation avec leurs « grandes caractéristiques ». Elle permet à chacun de découvrir une lecture pédagogique de ses styles de fonctionnement pour mieux interagir avec l'autre. Elle apporte également à chacun une compréhension de ses propres besoins pour se sentir pris en compte par son supérieur hiérarchique et sensibilise ainsi les personnes à reconnaître leurs besoins.

La méthode ARC-EN-CIEL est très visuelle ; 4 couleurs de bases bleu, vert, rouge, jaune permettent de distinguer les « styles de fonctionnement ». Elle est de ce fait ludique et simple à retenir.

#### 1. Les fondements de la relation humaine

- Repères pour appréhender la complexité humaine
- Les pièges de la perception de la réalité
- Avoir conscience des "angles morts" des interactions humaines

#### 2. Apprentissage de la méthode Arc-En-Ciel©

- Trouver ses dominantes relationnelles par l'approche des couleurs Arc-En-Ciel©
- Découvrir ses motivations par l'approche des valeurs/motivations Arc-En-Ciel©
- Trouver les dominantes et les motivations des autres participants
- Savoir distinguer les comportements mûres et immatures chez soi et chez les autres

#### 3. Son profil personnel Arc-En-Ciel© (suite au questionnaire en ligne)

- Comparer son apprentissage à celui du support « profil personnel Arc-En-Ciel© »
- Approfondir la mise en œuvre concrète de la méthode Arc-En-Ciel©
- Accompagnement personnalisé du consultant





## AMÉLIORER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES AVEC LA MÉTHODE ARC-EN-CIEL<sup>®</sup>

### Contenu de la formation

#### 4. Disposer de repères pour améliorer ses relations professionnelles

- Améliorer ses interactions professionnelles
- Mieux gérer les situations relationnelles difficiles
- Communiquer de manières plus pertinentes et respectueuses
- Cas pratiques des participants

#### 5. Plan de Progrès individuel : mes pépites et ce que je vais changer dès demain





## AMÉLIORER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES AVEC LA MÉTHODE ARC-EN-CIEL<sup>®</sup>

### Modalités, méthodes et outils pédagogiques

- S'appuyer sur les réussites de chacun pour créer la confiance collective et individuelle nécessaire au changement attendu
- La pédagogie utilisée permet aux participants d'être véritablement acteur de leur formation
- Des trainings intensifs sont pratiqués sous la forme de mises en pratique de situations qu'ils rencontrent au quotidien
- Remise d'un support pédagogique

### Résultats attendus

- Découvrir et appréhender objectivement ces soft-skills pour mieux communiquer avec la méthode Arc-en-Ciel
- Détecter les besoins de ses interlocuteurs et savoir s'adapter en conséquence
- Anticiper les conflits interpersonnels

### Modalités d'évaluation

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Tour de table préalable
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Remise d'une grille d'auto-évaluation des acquis sur les compétences travaillées lors de la formation
- Livret Profil personnel Arc-en-ciel©

### Modalités de financements

Cap Emploi, Entreprise, Opérateurs de Compétences (OPCO), Particulier, Pôle Emploi

### Intervenants

- Une équipe d'intervenants experts en management, développement personnel et certifiés Arc-en-ciel©

### Modalités et délai d'accès

- Avoir réalisé le questionnaire en ligne Arc-En-Ciel© avant la formation Ceci permet l'édition du « Profil personnel Arc-En-Ciel© » qui sera remis en fin de première journée sous forme d'un livret de 30 à 40 pages.

