



# ÉCO-GESTES

A partir de 1400€ nets de taxes.

100% présentiel

**Public visé :** Collectivités, Entreprises

**Prérequis :** Aucun prérequis nécessaires

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Contactez-nous pour une étude de vos besoins.

98%

DE TAUX DE  
SATISFACTION

60

ANNÉES D'EXISTENCE  
ET D'EXPÉRIENCE

450

FORMATIONS  
DISPONIBLES

### Objectifs

Comprendre le concept de développement durable et ses implications  
Comprendre la notion d'impact/empreinte écologique  
Mener une réflexion individuelle et collective sur des exemples précis de gestes quotidiens  
Adapter notre mode de vie et nos pratiques de consommation au développement durable

### Les + de la formation





# ÉCO-GESTES

## Contenu de la formation

### 1. Comprendre les principes fondamentaux du développement durable :

- Définitions et principes.
- Les enjeux d'une démarche de développement durable.
- L'énergie : l'énergie utilisée par l'homme, les différentes sources d'énergie : fossiles, renouvelables, notre consommation au quotidien.

### 2. L'impact/empreinte écologique :

- Calcul de l'empreinte écologique.
- Impacts environnementaux, économiques et sanitaires, comparaison entre différents modes de consommation, analyse de plusieurs comportements et échange sur des solutions faciles à mettre œuvre pour la diminuer.

### 3. L'ACV (Analyse du Cycle de Vie) : un outil d'aide à la décision :

- Qu'est-ce que l'ACV ?
- Exemple d'ACV d'un produit ou service, les achats responsables, travail sur un exemple concret de la structure.

### 4. Les éco-gestes :

- Échanges entre les participants (débat par groupes de travail), exemples d'éco-gestes au bureau, en déplacement, à la maison.
- Les éco-gestes et les bonnes pratiques (Réduction des déchets/Tri sélectif/Protection des ressources naturelles/Les économies d'énergie/Les énergies renouvelables).
- Réflexion collective et débat sur les gestes que chacun peut effectuer au quotidien pour diminuer sa propre empreinte écologique.





# ÉCO-GESTES

## Modalités, méthodes et outils pédagogiques

Apport de connaissance  
Etude de cas, mise en situation  
Remise d'un support pédagogique

## Modalités d'évaluation

Evaluation formative tout au long de la formation Grille d'évaluation des acquis sur les compétences travaillées lors de la formation

## Modalités de financements

Cap Emploi, Entreprise, Opérateurs de Compétences (OPCO), Particulier, Pôle Emploi

## Intervenants

Une équipe d'intervenants experts

## Modalités et délai d'accès

Aucun prérequis nécessaires

