



LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

100% présentiel

Public visé : Tout public

Prérequis : Sans niveau spécifique

Accessibilité aux personnes handicapées
Contactez-nous pour une étude de vos besoins.

98%

DE TAUX DE
SATISFACTION

60

ANNÉES D'EXISTENCE
ET D'EXPÉRIENCE

450

FORMATIONS
DISPONIBLES

Objectifs

Connaitre et réaliser les gestes élémentaires aux premiers secours
Alerter les secours de manière la plus appropriée à la situation rencontrée

Les + de la formation





LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Contenu de la formation

Savoir situer les bons gestes qui sauvent, la conduite à tenir

- Analyser la situation
- Protéger témoins et la victime
- Connaître les grands principes de protection
- Notions de danger, situation dangereuse et zone dangereuse, événement déclenchant, personnes exposées et dommages
- Savoir reconnaître les personnes exposées au danger et éviter une aggravation ou un sur-accident
- Connaître les actions possibles pour une protection adaptée (supprimer/isolement/soustraire)
- Protéger, baliser l'environnement de l'accident pour mettre en sécurité la victime et les autres personnes

Examiner la victime

- Connaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, ordre de recherche de ces signes
- Appréhender la recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- La technique de retournement d'une victime sur le ventre

Alerter les secours

- Connaître les numéros des secours publics
- Connaître les différents éléments du message d'alerte et savoir les structurer

Secourir la victime

- Connaître la mise en œuvre des conduites à tenir et des techniques préconisées (quoi faire, pourquoi et comment)
- Saignement abondant
- Obstructions des voies respiratoires
- Brulures
- Perte de connaissance avec respiration
- Notions de GASP
- Arrêt cardiaque - Défibrillation





LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Modalités, méthodes et outils pédagogiques

Mise en situation Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

Modalités d'évaluation

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

Modalités de financements

Cap Emploi, Entreprise, Opérateurs de Compétences (OPCO), Particulier, Pôle Emploi

Intervenants

- Une équipe de consultants formateurs experts dans le domaine

