



DEVENIR MANAGER COACH

100% présentiel
Mix Learning

Public visé : Tout manager souhaitant accompagner la progression de ses collaborateurs

Prérequis : Sans niveau spécifique

Accessibilité aux personnes handicapées
Contactez-nous pour une étude de vos besoins.

98%

DE TAUX DE
SATISFACTION

60

ANNÉES D'EXISTENCE
ET D'EXPÉRIENCE

450

FORMATIONS
DISPONIBLES

Objectifs

- Savoir distinguer le rôle de manager coach de celui de responsable hiérarchique
- Intégrer les techniques de base du coaching dans votre management au quotidien
- Savoir débriefer un collaborateur en situation réelle, mesurer ses progrès et le maintenir une dynamique d'amélioration continue

Les + de la formation





DEVENIR MANAGER COACH

Contenu de la formation

Découpage par demi-journée :

1. Rôle et attitudes du manager coach

- Quelles différences avec le management hiérarchique ?
- Les qualités d'un bon manager coach
- Quand adopter la posture de coach ?

2. La boîte à outils du coach

- Faire entrer le collaborateur dans une démarche de progrès via le RPBDC
- 5S : Symptôme Source Synthèse Solutions-action Saut
- Modulex logiques de Dilts : Sortir du cadre du problème pour le dépasser
- Méthode cognitivo-comportementale : Comportement / Emotions / Cognition

3. Savoir donner un feed-back

- Savoir « faire dire » plutôt que « dire »
- Mettre le collaborateur dans une position d'autocritique constructive
- Savoir valoriser les points forts par une reformulation adaptée
- Savoir mettre en avant les axes de travail en perspective avec affirmation

4. Etre coach au quotidien

- Les freins au coaching
- Les jeux psychologiques : KARPMAN
- La notion de croyances aidantes ou limitantes
- Identifier les degrés de maturité du coaché
- Construire un plan d'actions de progrès
- Co-construire un itinéraire de progrès avec le collaborateur
- Tirer les enseignements du coaching : points forts points à travailler





DEVENIR MANAGER COACH

Modalités, méthodes et outils pédagogiques

Mise en situation Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

Modalités d'évaluation

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

Modalités de financements

Cap Emploi, Entreprise, Opérateurs de Compétences (OPCO), Particulier, Pôle Emploi

Intervenants

- Une équipe de consultants formateurs experts dans le domaine

