



**ENSEMBLE POUR UN AVENIR PLUS DURABLE**  
**ADOPTÉZ LES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN !**

**A partir de 1000€ nets de taxes.**

**100%** présentiel

**Public visé :** Collectivités, Entreprises

**Prérequis :** Sans niveau spécifique

**Accessibilité aux personnes handicapées**  
Contactez-nous pour une étude de vos besoins.

### Prochaines sessions

ROUBAIX

SESSION 1 : 17 et 18 mars 2025

98%

DE TAUX DE  
SATISFACTION

60

ANNÉES D'EXISTENCE  
ET D'EXPÉRIENCE

450

FORMATIONS  
DISPONIBLES

### Objectifs

- Sensibiliser les salariés aux impacts environnementaux de leurs activités quotidiennes
- Éduquer sur les actions simples qui peuvent être intégrées facilement dans la routine de travail ou à la maison pour minimiser ces impacts
- Encourager l'adoption de comportements respectueux de l'environnement qui contribuent à la durabilité de l'entreprise et de la planète

### Les + de la formation

Retrouvez toutes nos formations sur :  
[laho-formation.fr](https://laho-formation.fr)

Document généré le 11/2024

BESOIN D'ÊTRE CONTACTÉ(E) POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR UN DEVIS ?  
APPELEZ NOTRE CONSEILLER pour un premier entretien GRATUIT et SANS ENGAGEMENT.

 **N° Vert 0 805 384 384** [formationcontinue@laho-formation.fr](mailto:formationcontinue@laho-formation.fr)





## ENSEMBLE POUR UN AVENIR PLUS DURABLE ADOPTÉZ LES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN !

### Contenu de la formation

Découpage en demi-journée :

#### 1. Introduction, économie d'énergie et énergies renouvelables

##### Introduction

- Jeu (bingo) de démarche écologique où chaque case représente un éco-geste : animation d'un échange interactif à mesure que les cases sont cochées
- Définition et importance des éco-gestes
- Impact des activités humaines sur l'environnement
- Présentation des principaux domaines d'action : économie d'énergie, gestion des déchets, économie d'eau, mobilité verte, consommation responsable

##### Economie d'énergie

- Utilisation rationnelle des installations et appareils électriques
- Importance de l'isolation et des appareils à faible consommation d'énergie
- Atelier pratique : chasse aux gaspillages pour en identifier les sources
- Techniques simples pour réduire la consommation

#### Energies renouvelables

- Compréhension des types d'énergies renouvelables : fonctionnement, impact environnemental, rôle dans la lutte contre le changement climatique et la transition écologique (énergies solaire, éolienne, hydroélectrique, biomasse, géothermique)
- Atelier pratique : échanges sur les avantages et les défis liés à chaque type d'énergie

#### 2. Gestion des déchets et de l'eau

##### Gestion durable des déchets

- Principes du tri sélectif et du recyclage
- Sensibilisation à la réduction des déchets
- Techniques de compostage pour les déchets organiques
- Ateliers pratiques : réflexions pour mener un défi « zéro déchet » et sur un système de tri efficace





## ENSEMBLE POUR UN AVENIR PLUS DURABLE

# ADOPTÉZ LES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN !

### Contenu de la formation

#### Réduction de la consommation d'eau

- Techniques d'économie d'eau au quotidien
- Importance de la maintenance pour éviter les fuites
- Atelier pratique : réflexion sur des méthodes pour réduire la consommation d'eau

#### 3. Mobilité et consommation

##### Mobilité durable

- Promotion des modes de transport plus verts
- Avantages du covoiturage, des transports en commun, du vélo
- Atelier pratique : réflexion sur des trajets et une mobilité intelligente pour se rendre au travail

##### Consommation responsable

- Choix de consommation qui respectent l'environnement
- Critères pour choisir des produits durables et éthiques
- Impact des labels écologiques

#### 4. Clôture

- Jeu de rôles "Tribunal de l'éco-geste" : certains participants jouent le rôle de défenseurs de pratiques non-écologiques et d'autres de pratiques durables
- Défi "Eco-geste de la semaine" : s'engager à en adopter un nouveau chaque semaine et utiliser un tableau de suivi pour poster les défis et progrès





## ENSEMBLE POUR UN AVENIR PLUS DURABLE ADOPTÉZ LES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN !

### Modalités, méthodes et outils pédagogiques

Mise en situation Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### Modalités d'évaluation

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

### Modalités de financements

Cap Emploi, Entreprise, Opérateurs de Compétences (OPCO), Particulier, Pôle Emploi

### Intervenants

- Une équipe de consultants formateurs experts dans le domaine

