

## FORMATION CONTINUE



### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

A partir de 690€ nets de taxes.

100% présentiel

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre ce module de formation

Accessibilité aux personnes handicapées  
Contactez-nous pour une étude de vos besoins.

98%

DE TAUX DE  
SATISFACTION

60

ANNÉES D'EXISTENCE  
ET D'EXPÉRIENCE

450

FORMATIONS  
DISPONIBLES

### Objectifs

Connaitre et réaliser les gestes élémentaires aux premiers secours  
Alerter les secours de manière la plus appropriée à la situation rencontrée

### Les + de la formation





## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

### Contenu de la formation

#### Savoir situer les bons gestes qui sauvent, la conduite à tenir :

- Analyser la situation
- Protéger témoins et la victime :
  - Connaître les grands principes de protection
  - Notions de danger, situation dangereuse et zone dangereuse, événement déclenchant, personnes exposées et dommages
  - Savoir reconnaître les personnes exposées au danger et éviter une aggravation ou un sur-accident
  - Connaître les actions possibles pour une protection adaptée (supprimer ; isoler ; soustraire)
  - Protéger, baliser l'environnement de l'accident pour mettre en sécurité la victime et les autres personnes

#### Examiner la victime :

- Connaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, ordre de recherche de ces signes
- Appréhender la recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- La technique de retournement d'une victime sur le ventre





## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

### Contenu de la formation

#### Alerter les secours:

- Connaître les numéros des secours publics
- Connaître les différents éléments du message d'alerte et savoir les structurer

#### Secourir la victime :

- Connaître la mise en œuvre des conduites à tenir et des techniques préconisées (quoi faire ; pourquoi et comment) :
  - Saignement abondant
  - Obstructions des voies respiratoires
  - Brûlures
  - Perte de connaissance avec respiration
  - Notions de GASP
  - Arrêt cardiaque – Défibrillation





## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

### Modalités, méthodes et outils pédagogiques

Apport de connaissance  
Études de cas, mises en situation

### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation  
Grille d'évaluation des acquis sur les compétences travaillées lors de la formation

### Modalités de financements

Cap Emploi, Entreprise, Opérateurs de Compétences (OPCO), Particulier, Pôle Emploi



### Intervenants

Une équipe d'intervenants experts

### Modalités et délai d'accès

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre ce module de formation

