Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

RH, MANAGEMENT, ENTREPRENEURIAT

FORMATION INTRA

2 jours

Améliorer ses compétences relationnelles avec la méthode Arc-en-Ciel ®

1560 € net de taxe par jour

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres pour mieux agir ensemble
- Appréhender la méthode ARC-EN-CIEL©
- Développer son efficacité relationnelle en couleurs

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise

*** sous conditions*

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100 % présentiel
Mix-learning

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

97%
Taux de satisfaction en 2025

Document généré le 01/11/2026

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr
N° Vert 0 805 384 384

FORMATION INTRA

Améliorer ses compétences relationnelles avec la méthode Arc-en-Ciel ®

2 jours

PROGRAMME DE LA FORMATION

Découpage par demi-journée :

ARC-EN-CIEL est un modèle pédagogique simple et efficace qui permet de mieux comprendre le mode de fonctionnement des personnes en relation avec leurs « grandes caractéristiques » :

Elle permet à chacun de découvrir une lecture pédagogique de ses styles de fonctionnement pour mieux interagir avec l'autre. Elle apporte également à chacun une compréhension de ses propres besoins pour se sentir pris en compte par son supérieur hiérarchique et sensibilise ainsi les personnes à reconnaître leurs besoins. La méthode ARC-EN-CIEL est très visuelle ; 4 couleurs de bases bleu, vert, rouge, jaune permettent de distinguer les « styles de fonctionnement ». Elle est de ce fait ludique et simple à retenir.

1. Le management en couleur

- Les styles de management
- Les forces et les faiblesses de chacun des styles
- Repérer pour soi-même son/ ses axes de progrès individuel

2. Manager une équipe en couleur

- Le moila fonction – le rôle : une fonction d'encadrant nécessite une souplesse pour pouvoir manager toute les couleurs de son équipe et de la fermeté sur le respect des personnes et du périmètre des fonctions
- Repérer les différences – apprécier les points forts de chaque couleur – découvrir la richesse des différences de fonctionnement – comprendre la complémentarité des styles pour développer la dynamique d'une équipe – déléguer avec efficacité
- Comprendre les points de vigilances – identifier comment communiquer avec chacun dans les situations délicates à conflictuelles tout en se respectant et en respectant l'autre dans un cadre : celui de l'entreprise et de ses règles de fonctionnement

3. S'adapter – utiliser les 4 couleurs

- Apprendre à manager dans les 4 couleurs pour répondre aux besoins des membres de son équipe
- S'entraîner à identifier le style de son interlocuteur
- Adapter sa communication à chaque couleur
- Adopter une stratégie de motivation qui « parle » à chaque couleur

4. Découvrir les risques d'un management à une seule couleur dominante

- Les distorsions possibles des styles de management