



**FORMATION INTRA**

**2 jours**

## Améliorer ses compétences relationnelles avec la méthode Arc-en-Ciel

®

**à partir de 1450 € net de taxe par jour**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres pour mieux agir ensemble
- Appréhender la méthode ARC-EN-CIEL®
- Développer son efficacité relationnelle en couleurs.

---

#### PUBLIC VISÉ

Tout public

#### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

France Travail

\*\* *sous conditions*

#### PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

---

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel  
Mix Learning

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

#### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

---

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

#### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Découpage par demi-journée :

**ARC-EN-CIEL est un modèle pédagogique simple et efficace qui permet de mieux comprendre le mode de fonctionnement des personnes en relation avec leurs « grandes caractéristiques »:**

Elle permet à chacun de découvrir une lecture pédagogique de ses styles de fonctionnement pour mieux interagir avec l'autre. Elle apporte également à chacun une compréhension de ses propres besoins pour se sentir pris en compte par son supérieur hiérarchique et sensibilise ainsi les personnes à reconnaître leurs besoins. La méthode ARC-EN-CIEL est très visuelle ; 4 couleurs de bases bleu, vert, rouge, jaune permettent de distinguer les « styles de fonctionnement ». Elle est de ce fait ludique et simple à retenir.

#### 1. Le management en couleur

- Les styles de management
- Les forces et les faiblesses de chacun des styles
- Repérer pour soi-même son/ ses axes de progrès individuel

#### 2. Manager une équipe en couleur

- Le moila fonction – le rôle : une fonction d'encadrant nécessite une souplesse pour pouvoir manager toute les couleurs de son équipe et de la fermeté sur le respect des personnes et du périmètre des fonctions
- Repérer les différences – apprécier les points forts de chaque couleur – découvrir la richesse des différences de fonctionnement – comprendre la complémentarité des styles pour développer la dynamique d'une équipe – déléguer avec efficacité
- Comprendre les points de vigilances – identifier comment communiquer avec chacun dans les situations délicates à conflictuelles tout en se respectant et en respectant l'autre dans un cadre : celui de l'entreprise et de ses règles de fonctionnement

#### 3. S'adapter – utiliser les 4 couleurs

- Apprendre à manager dans les 4 couleurs pour répondre aux besoins des membres de son équipe
- S'entraîner à identifier le style de son interlocuteur
- Adapter sa communication à chaque couleur
- Adopter une stratégie de motivation qui « parle » à chaque couleur

#### 4. Découvrir les risques d'un management à une seule couleur dominante

- Les distorsions possibles des styles de management

