



FORMATION INTRA

2 jours

# Mesurer les enjeux des risques psychosociaux

à partir de 1200 € net de taxe par jour

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre capable de :

- Mesurer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux.
- Comprendre les risques psychosociaux en les identifiant clairement.
- Mettre en place une démarche de prévention collective des risques psychosociaux.
- Connaître et utiliser les différents outils d'évaluation des risques psychosociaux.
- Identifier les actions de prévention possibles.

## PUBLIC VISÉ

Tout public

## PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

## AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

\*\* sous conditions

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

## MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

## ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous



## PROGRAMME DE LA FORMATION

## Phase préparatoire

- Cette phase préparatoire permet une immersion de l'intervenant au sein de l'entreprise pour identifier le réel besoin et adapter le module de formation

Elle se déroule ainsi

- Échanges avec les parties prenantes du projet pour être en phase sur les objectifs et les attentes de votre entreprise
- Définir les situations potentiellement génératrices de RPS au sein de votre société, avec une possibilité de choisir des situations externes
- Analyser des pratiques actuelles, des outils existants, les principaux facteurs RPS
- Validation des diverses notions liées à votre activité en vue de réaliser une ingénierie sur mesure des supports et méthodes pédagogiques

## Module théorique

- Les enjeux de la prévention des risques psychosociaux
- Le cadre réglementaire
- Les obligations réglementaires en matière de risques psychosociaux
- Les rôles et responsabilités des différents acteurs de la prévention des risques psychosociaux
- Les éléments de définition des risques psychosociaux
- Définir les risques psychosociaux (stress, violence, harcèlement, burn out)
- Leur place dans l'ensemble des risques professionnels

## Module pratique

Mise en place d'ateliers pratiques sur des situations potentiellement génératrice de RPS

- Constitution de groupes ou binômes avec une pédagogie interactive qui permet aux participants

- D'analyser une réalité
- De concevoir une alternative à cette réalité
- De s'exercer à la mettre en œuvre concrètement en devenant « acteur » de leur proposition

Déroulement de la mise en situation

- Présentation de la scène
- Reprise de la scène en invitant les participants « observateur » à stopper la pièce et à remplacer l'un des personnages pour proposer une alternative à la situation

L'animateur invite les participants à :

- Savoir repositionner une problématique par rapport à l'individu, au service, à l'entreprise
- Identifier les paramètres de mal-être ou de bien-être associés en dénonçant des risques psychosociaux
- Prendre le recul nécessaire pour comprendre les mécanismes vicieux ou vertueux dans une organisation et dans les relations
- Assumer des choix et des changements pour une diminution des risques psychosociaux
- Partager les ressentis (ce que je ressens devant ce constat), les pensées (ce que je dis) et les envies (ce que cela me donne envie de faire)
- Chaque participant est acteur à part entière, et c'est la participation de chacun qui produira le résultat attendu :
- Réflexion sur des propositions collectives d'actions concrètes pour supprimer, réduire et anticiper les risques psychosociaux en fonction des différents public

