



FORMATION INTRA

2 jours

Mesurer les enjeux des risques psychosociaux

à partir de 1200 € net de taxe par jour

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre capable de :

- Mesurer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux.
- Comprendre les risques psychosociaux en les identifiant clairement.
- Mettre en place une démarche de prévention collective des risques psychosociaux.
- Connaître et utiliser les différents outils d'évaluation des risques psychosociaux.
- Identifier les actions de prévention possibles.

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise

** sous conditions

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr

 **N° Vert 0 805 384 384**



PROGRAMME DE LA FORMATION

Phase préparatoire

- Cette phase préparatoire permet une immersion de l'intervenant au sein de l'entreprise pour identifier le réel besoin et adapter le module de formation

Elle se déroule ainsi

- Échanges avec les parties prenantes du projet pour être en phase sur les objectifs et les attentes de votre entreprise
- Définir les situations potentiellement génératrices de RPS au sein de votre société, avec une possibilité de choisir des situations externes
- Analyser des pratiques actuelles, des outils existants, les principaux facteurs RPS
- Validation des diverses notions liées à votre activité en vue de réaliser une ingénierie sur mesure des supports et méthodes pédagogiques

Module théorique

- Les enjeux de la prévention des risques psychosociaux
- Le cadre réglementaire
- Les obligations réglementaires en matière de risques psychosociaux
- Les rôles et responsabilités des différents acteurs de la prévention des risques psychosociaux
- Les éléments de définition des risques psychosociaux
- Définir les risques psychosociaux (stress, violence, harcèlement, burn out)
- Leur place dans l'ensemble des risques professionnels

Module pratique

Mise en place d'ateliers pratiques sur des situations potentiellement génératrice de RPS

- Constitution de groupes ou binômes avec une pédagogie interactive qui permet aux participants

- D'analyser une réalité
- De concevoir une alternative à cette réalité
- De s'exercer à la mettre en œuvre concrètement en devenant « acteur » de leur proposition

Déroulement de la mise en situation

- Présentation de la scène
- Reprise de la scène en invitant les participants « observateur » à stopper la pièce et à remplacer l'un des personnages pour proposer une alternative à la situation

L'animateur invite les participants à :

- Savoir repositionner une problématique par rapport à l'individu, au service, à l'entreprise
- Identifier les paramètres de mal-être ou de bien-être associés en dénonçant des risques psychosociaux
- Prendre le recul nécessaire pour comprendre les mécanismes vicieux ou vertueux dans une organisation et dans les relations
- Assumer des choix et des changements pour une diminution des risques psychosociaux
- Partager les ressentis (ce que je ressens devant ce constat), les pensées (ce que je dis) et les envies (ce que cela me donne envie de faire)
- Chaque participant est acteur à part entière, et c'est la participation de chacun qui produira le résultat attendu :
- Réflexion sur des propositions collectives d'actions concrètes pour supprimer, réduire et anticiper les risques psychosociaux en fonction des différents public

