



FORMATION INTER-ENTREPRISES \*

1 jour

# Travail en hauteur, port du harnais

à partir de 250 € net de taxe par participant

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les règles générales de sécurité applicables lors de travaux en hauteur
- Identifier et évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
- Choisir les moyens de protection appropriés
- Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chute
- Acquérir les pratiques de vérification et d'entretien du matériel

## PUBLIC VISÉ

Tout public

## PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

## AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

\*\* sous conditions

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Etre titulaire du certificat  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

## MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription  
Demande de devis

## ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

\* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

 N° Vert 0 805 384 384



**PROGRAMME DE LA FORMATION****Formation théorique**

- Définition des travaux en hauteur
- Statistiques des accidents du travail

**Rappel réglementaire**

- La réglementation applicable aux travaux en hauteur
- Les recommandations du Code du Travail
- Les responsabilités en cas d'accident

**Travaux en hauteur et sécurité**

- Les moyens de protection et leurs caractéristiques
- Les mesures de prévention

**Connaissance des différents types de matériel**

- Les différentes échelles (fixes, mobiles)
- Les plateformes de travail
- Les harnais et accessoires de liaison
- Les systèmes antichute
- La ligne de vie
- Les ancrages
- Les amortisseurs de chute

**Choix d'un dispositif de protection individuelle**

- Les conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- L'interaction avec l'environnement
- Le choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

**Étude de risques**

- Les conséquences d'une chute
- Le facteur de chute
- La force de choc
- L'effet pendulaire
- Le tirant d'air
- L'organisation des moyens de secours

**Normes et obligations liées aux protections individuelles**

- Le marquage du matériel et les précautions d'utilisation
- La maintenance des EPI antichute par l'utilisateur
- La vérification et le contrôle des EPI
- Les règles d'entretien et de stockage

**Formation pratique**

- Exercices pratiques à partir des équipements de protection individuelle
- Reproduction de situations de travail

**CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :****BLANGY-SUR-BRESLE****COURRIERES****LEULINGHEM****ONNAING**Retrouvez toutes les informations  
sur [laho-formation.fr](https://laho-formation.fr)**Laho**  
TERRE DE FORMATIONS

CCI HAUTS-DE-FRANCE

Besoin d'être contacté-e pour plus d'informations ou pour un devis ?  
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.N° Vert 0 805 384 384 [formationcontinue@laho-formation.fr](mailto:formationcontinue@laho-formation.fr)

## PROCHAINES SESSIONS

### BLANGY-SUR-BRESLE

Session 1 : 18/05/2026

Session 2 : 15/06/2026

Session 3 : 20/07/2026

Session 4 : 28/09/2026

Session 5 : 19/10/2026

Session 6 : 16/11/2026

Session 7 : 07/12/2026

### COURRIERES

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### LEULINGHEM

Session 1 : 19 mai 2026

Session 2 : 17 juin 2026

Session 3 : 20 juillet 2026

Session 4 : 22 septembre 2026

Session 5 : 19 octobre 2026

Session 6 : 23 novembre 2026

Session 7 : 15 décembre 2026

### ONNAING

Session 1 : Nous consulter pour les dates

