



**FORMATION INTER-ENTREPRISES \***

**2 jours**

**Ensemble pour un avenir plus durable : Adoptez les éco-gestes au quotidien !**

**à partir de 1400 € net de taxe par jour**

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Sensibiliser les salariés aux impacts environnementaux de leurs activités quotidiennes
- Éduquer sur les actions simples qui peuvent être intégrées facilement dans la routine de travail ou à la maison pour minimiser ces impacts
- Encourager l'adoption de comportements respectueux de l'environnement qui contribuent à la durabilité de l'entreprise et de la planète

**PUBLIC VISÉ**

Tout public

**PRÉ-REQUIS**

Sans niveau spécifique

**AIDES AU FINANCEMENT \*\***

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

*\*\* sous conditions*

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

100% Présentiel

**MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Évaluation de fin de formation individuelle par le formateur

**MODALITÉS D'ACCÈS**

Demande de devis  
Bulletin d'inscription

**ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP**

Contactez-nous

*\* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).*

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

**N° Vert 0 805 384 384**



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Découpage en demi-journée :

### 1. Introduction, économie d'énergie et énergies renouvelables

#### Introduction

- Jeu (bingo) de démarche écologique où chaque case représente un éco-geste : animation d'un échange interactif à mesure que les cases sont cochées
- Définition et importance des éco-gestes
- Impact des activités humaines sur l'environnement
- Présentation des principaux domaines d'action : économie d'énergie, gestion des déchets, économie d'eau, mobilité verte, consommation responsable

#### Economie d'énergie

- Utilisation rationnelle des installations et appareils électriques
- Importance de l'isolation et des appareils à faible consommation d'énergie
- Atelier pratique : chasse aux gaspillages pour en identifier les sources
- Techniques simples pour réduire la consommation

#### Energies renouvelables

- Compréhension des types d'énergies renouvelables : fonctionnement, impact environnemental, rôle dans la lutte contre le changement climatique et la transition écologique (énergies solaire, éolienne, hydroélectrique, biomasse, géothermique)
- Atelier pratique : échanges sur les avantages et les défis liés à chaque type d'énergie

### 2. Gestion des déchets et de l'eau

#### Gestion durable des déchets

- Principes du tri sélectif et du recyclage
- Sensibilisation à la réduction des déchets
- Techniques de compostage pour les déchets organiques
- Ateliers pratiques : réflexions pour mener un défi « zéro déchet » et sur un système de tri efficace

#### Réduction de la consommation d'eau

- Techniques d'économie d'eau au quotidien
- Importance de la maintenance pour éviter les fuites
- Atelier pratique : réflexion sur des méthodes pour réduire la consommation d'eau

### 3. Mobilité et consommation

#### Mobilité durable

- Promotion des modes de transport plus verts
- Avantages du covoiturage, des transports en commun, du vélo
- Atelier pratique : réflexion sur des trajets et une mobilité intelligente pour se rendre au travail

#### Consommation responsable

- Choix de consommation qui respectent l'environnement
- Critères pour choisir des produits durables et éthiques
- Impact des labels écologiques

### 4. Clôture

- Jeu de rôles "Tribunal de l'éco-geste" : certains participants jouent le rôle de défenseurs de pratiques non-écologiques et d'autres de pratiques durables
- Défi "Eco-geste de la semaine" : s'engager à en adopter un nouveau chaque semaine et utiliser un tableau de suivi pour poster les défis et progrès

## CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOTRE CENTRE DE :

### ROUBAIX

Session 1 : 17 et 18 mars 2025

