Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

2 jours

Ensemble pour un avenir plus durable : Adoptez les éco-gestes au quotidien !

à partir de 1000 € net de taxe par participant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les salariés aux impacts environnementaux de leurs activités quotidiennes
- Éduquer sur les actions simples qui peuvent être intégrées facilement dans la routine de travail ou à la maison pour minimiser ces impacts
- Encourager l'adoption de comportements respectueux de l'environnement qui contribuent à la durabilité de l'entreprise et de la planète

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise

*** sous conditions*

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100 % présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis
Bulletin d'inscription

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

** Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).*

100%
Taux de satisfaction en 2025

Document généré le 01/11/2026

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr
N° Vert 0 805 384 384

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

Ensemble pour un avenir plus durable : Adoptez les éco-gestes au quotidien !

2 jours

PROGRAMME DE LA FORMATION

Découpage en demi-journée :

1. Introduction, économie d'énergie et énergies renouvelables

Introduction

- Jeu (bingo) de démarche écologique où chaque case représente un éco-geste : animation d'un échange intéractif à mesure que les cases sont cochées
- Définition et importance des éco-gestes
- Impact des activités humaines sur l'environnement
- Présentation des principaux domaines d'action : économie d'énergie, gestion des déchets, économie d'eau, mobilité verte, consommation responsable

Economie d'énergie

- Utilisation rationnelle des installations et appareils électriques
- Importance de l'isolation et des appareils à faible consommation d'énergie
- Atelier pratique : chasse aux gaspillages pour en identifier les sources
- Techniques simples pour réduire la consommation

Energies renouvelables

- Compréhension des types d'énergies renouvelables : fonctionnement, impact environnemental, rôle dans la lutte contre le changement climatique et la transition écologique (énergies solaire, éolienne, hydroélectrique, biomasse, géothermique)
- Atelier pratique : échanges sur les avantages et les défis liés à chaque type d'énergie

2. Gestion des déchets et de l'eau

Gestion durable des déchets

- Principes du tri sélectif et du recyclage
- Sensibilisation à la réduction des déchets
- Techniques de compostage pour les déchets organiques
- Ateliers pratiques : réflexions pour mener un défi « zéro déchet » et sur un système de tri efficace

Réduction de la consommation d'eau

- Techniques d'économie d'eau au quotidien
- Importance de la maintenance pour éviter les fuites
- Atelier pratique : réflexion sur des méthodes pour réduire la consommation d'eau

3. Mobilité et consommation

Mobilité durable

- Promotion des modes de transport plus verts
- Avantages du covoiturage, des transports en commun, du vélo
- Atelier pratique : réflexion sur des trajets et une mobilité intelligente pour se rendre au travail

Consommation responsable

- Choix de consommation qui respectent l'environnement
- Critères pour choisir des produits durables et éthiques
- Impact des labels écologiques

4. Clôture

- Jeu de rôles "Tribunal de l'éco-geste" : certains participants jouent le rôle de défenseurs de pratiques non-écologiques et d'autres de pratiques durables
- Défi "Eco-geste de la semaine" : s'engager à en adopter un nouveau chaque semaine et utiliser un tableau de suivi pour poster les défis et progrès

CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

LENS

Session 1 : Merci de nous consulter pour les dates.

ROUBAIX

Session 1 : Merci de nous consulter pour les dates.

Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

Retrouvez toutes les informations
sur laho-formation.fr

Besoin d'être contacté·e pour plus d'informations ou pour un devis ?
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 **formationcontinue@laho-formation.fr**