Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

FORMATION INTRA

1 jour

Éco-conduite

1400 € net de taxe par jour

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et maîtriser les techniques de conduite permettant d'économiser 1 à 3 litres de carburant au 100 km
- Sans réduire la vitesse moyenne et en optimisant la sécurité routière

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise

*** sous conditions*

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100 % présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis
Bulletin d'inscription

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

100%
Taux de satisfaction en 2025

Document généré le 01/11/2026

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr
N° Vert 0 805 384 384

FORMATION INTRA

Éco-conduite

1 jour

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation théorique

- L'anticipation dans la conduite
- La gestion de la vitesse
- Les rapports de boîte et la coupure d'alimentation
- L'importance de la pression des pneumatiques
- Techniques complémentaires de la conduite économique et les éco-gestes
- La mise en application de la conduite économique et écologique

Formation pratique

- Maniement du simulateur de conduite et premier parcours de référence
- Anticipation et vitesse
- Rapports de boîte et coupure d'alimentation
- Mise en application de la conduite économique et écologique en situation réelle sur simulateur de conduite