



FORMATION INTRA

1 jour

# Éco-conduite

**1400 € net de taxe par jour**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et maîtriser les techniques de conduite permettant d'économiser 1 à 3 litres de carburant au 100 km
- Sans réduire la vitesse moyenne et en optimisant la sécurité routière

---

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

*\*\* sous conditions*

---

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

---

### MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis  
Bulletin d'inscription

### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

 **N° Vert 0 805 384 384**



**PROGRAMME DE LA FORMATION****Formation théorique**

- L'anticipation dans la conduite
- La gestion de la vitesse
- Les rapports de boîte et la coupure d'alimentation
- L'importance de la pression des pneumatiques
- Techniques complémentaires de la conduite économique et les éco-gestes
- La mise en application de la conduite économique et écologique

**Formation pratique**

- Maniement du simulateur de conduite et premier parcours de référence
- Anticipation et vitesse
- Rapports de boîte et coupure d'alimentation
- Mise en application de la conduite économique et écologique en situation réelle sur simulateur de conduite

