

FORMATION INTER-ENTREPRISES \*

durée personnalisable

# CACES® R484 - Ponts Roulants et Portiques

Cat. 1

à partir de 400 € net de taxe avec certification par participant

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec l'engin en adéquation

## PUBLIC VISÉ

Tout public

## PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

## AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise  
Compte Personnel de Formation (CPF)

\*\* sous conditions

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Etre titulaire du certificat  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

## MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription  
Demande de devis

## ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

\* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

N° Vert 0 805 384 384



## PROGRAMME DE LA FORMATION

## Partie théorique

- Textes et normes en vigueur
- Les consignes au poste de travail
- Connaissances des appareils de levage
- Les interdictions
- Les commandes au sol et en cabine
- L'accès au poste de commande
- Les dispositifs de sécurité
- Les modes d'élingage
- La charge maximale (CMU), le centre de gravité
- L'équipement spécifique au pont roulant utilisé
- Risques liés à la manutention des charges
- La prise et fin de poste

## Partie pratique

- Présentation des appareils de levage
- Les vérifications journalières
- Le pont roulant spécifique et son utilisation
- Utilisation à vide
- Les règles de sécurité
- La prise et la dépose de charge
- Les signes de commandement
- Sécurité au poste
- La maîtrise du balancement de la charge
- La dépose de charges
- Élingage de charge diverses
- La prise et fin de poste
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

## Tests selon la recommandation CACES® R484

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.

## INFORMATIONS LÉGALES



RS6879 : CACES® R484 cat. 1  
Date de début de validité : 31/10/2024

Certificateur(s)



## CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

**COURRIERES**  
**LEULINGHEM**  
**ONNAING**

Retrouvez toutes les informations  
sur [laho-formation.fr](http://laho-formation.fr)



Besoin d'être contacté-e pour plus d'informations ou pour un devis ?  
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

► N° Vert 0 805 384 384 [formationcontinue@laho-formation.fr](mailto:formationcontinue@laho-formation.fr)

## PROCHAINES SESSIONS

### COURRIERES

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### ONNAING

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### LEULINGHEM

Session 1 : 07, 08 09 avril 2026

Session 2 : 13, 14, 15 avril 2026

Session 3 : 11, 12, 13 mai 2026

Session 4 : 27, 28, 29 mai 2026

Session 5 : 15, 16, 17 juin 2026

Session 6 : 24, 25, 26 juin 2026

Session 7 : 1er, 2, 3 juillet 2026

Session 8 : 15, 16, 17 juillet 2026

Session 9 : 20, 21, 22 août 2026

Session 10 : 21, 22, 23 septembre 2026

Session 11 : 14, 15, 16 octobre 2026

Session 12 : 4, 5, 6 novembre 2026

Session 13 : 25, 26, 27 novembre 2026

Session 14 : 16, 16, 17 décembre 2026

