

FORMATION INTER-ENTREPRISES \*

durée personnalisable

## CACES® R486 - P.E.M.P

Cat. A, B et C

à partir de 530 € net de taxe avec certification par participant

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec la P.E.M.P (Plateforme Elévatrice Mobile de Personnes) en adéquation

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise  
Compte Personnel de Formation (CPF)

\*\* sous conditions

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Etre titulaire du certificat  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

### MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription  
Demande de devis

### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

\* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

 N° Vert 0 805 384 384



## INFORMATIONS LÉGALES



Date de début de validité

02/03/2020

Certificateur(s)



RS5082 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R486 A catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle  
RS5084 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R486 A catégorie A : PEMP à élévation verticale  
RS5085 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R486 A catégorie C : Conduite hors production des PEMP

## PROGRAMME DE LA FORMATION

## PARTIE THEORIQUE

## Législation et réglementation

- Identification des PEMP
- Consignes d'utilisation
- La plaque constructeur (lecture)
- Notions élémentaire de physique
- Savoir stabiliser une PEMP
- Prise de poste
- Interdictions formelles
- Zone de sécurité et de balisage
- Déplacer une PEMP
- Charger et décharger une PEMP sur un engin de transport
- Montée et descente
- Alimentation électrique
- Cas de renversement
- Rambarde de sécurité
- Descente de l'appareil
- Manoeuvre de secours
- Contrôle médical de l'opérateur
- Mise en sécurité
- Mise au garage
- fin de poste

## Test théorique

## PARTIE PRATIQUE

## Présentation des appareils de l'entreprise

- Prise de poste et mise en service
- Adéquation
- Évolution à vide dans un circuit matérialisé
- Vérification avant élévation
- Montée et descente
- Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
- Manoeuvre de secours
- Fin de poste et maintenance
- Accès au plateau
- Travaux en hauteur
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

## Test pratique

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.

## CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

COURRIERES  
LEULINGHEM  
ONNAING

Retrouvez toutes les informations  
sur [laho-formation.fr](http://laho-formation.fr)



## PROCHAINES SESSIONS

### COURRIERES

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### ONNAING

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### LEULINGHEM

Session 1 : 9, 10, 11, 12, 13 décembre 2024  
Session 2 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 3 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 4 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 5 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 6 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 7 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 8 : 2, 3, 4 décembre 2024  
Session 9 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 10 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 11 : 27, 28, 29, 30, 31 janvier 2025  
Session 12 : 21, 22, 23, 24, 25 juillet 2025  
Session 13 : 25, 26, 27, 28 août 2025  
Session 14 : 10, 11, 12 septembre 2025  
Session 15 : 15, 16, 17, 18, 19 septembre 2025  
Session 16 : 13, 14, 15, 16, 17 octobre 2025  
Session 17 : 27, 28, 29, 30, 31 octobre 2025  
Session 18 : 12, 13, 14 novembre 2025  
Session 19 : 17, 18, 19, 20, 21 novembre 2025  
Session 20 : 1er, 2, 3 décembre 2025  
Session 21 : 8, 9, 10, 11, 12 décembre 2025

