

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

durée personnalisable

CACES® R486 - P.E.M.P

Catégories A, B et C

à partir de 545 € net de taxe avec certification par participant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec la P.E.M.P (Plateforme Elévatrice Mobile de Personnes) en adéquation
- Sensibilisation au port du harnais pour l'utilisation de PEMP

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise
Compte Personnel de Formation (CPF)

** sous conditions

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Etre titulaire du certificat
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription
Demande de devis

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr

 N° Vert 0 805 384 384



PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation théorique

- Identification des PEMP
- Consignes d'utilisation
- La plaque constructeur (lecture)
- Notions élémentaire de physique
- Savoir stabiliser une PEMP
- Prise de poste
- Interdictions formelles
- Zone de sécurité et de balisage
- Déplacer une PEMP
- Charger et décharger une PEMP sur un engin de transport
- Montée et descente
- Alimentation électrique
- Cas de renversement
- Rambarde de sécurité
- Descente de l'appareil
- Manoeuvre de secours
- Contrôle médical de l'opérateur
- Mise en sécurité
- Mise au garage
- Fin de poste

Formation pratique

- Prise de poste et mise en service
- Adéquation
- Évolution à vide dans un circuit matérialisé
- Vérification avant élévation
- Montée et descente
- Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
- Manoeuvre de secours
- Fin de poste et maintenance
- Accès au plateau
- Travaux en hauteur
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

Tests selon la recommandation CACES® R486

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.

Notre antenne de Blangy-sur-Bresle ne propose que la catégorie B.

INFORMATIONS LÉGALES



RS7000 : CACES® R486 cat. A
Date de début de validité : 18/12/2024 - RS7001 : CACES® R486 cat. B
Date de début de validité : 18/12/2024 - RS7002 : CACES® R486 cat. C
Date de début de validité : 18/12/2024

Certificateur(s)



CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

BLANGY-SUR-BRESLE

COURRIERES

LEULINGHEM

ONNAING

Retrouvez toutes les informations
sur laho-formation.fr



Laho
TERRE DE FORMATIONS

CCI HAUTS-DE-FRANCE



Besoin d'être contacté-e pour plus d'informations ou pour un devis ?
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 formationcontinue@laho-formation.fr

PROCHAINES SESSIONS

BLANGY-SUR-BRESLE

Session 1 : du 17/03/2026 au 20/03/2026

En fonction de vos attentes

COURRIERES

Session 1 : Nous consulter pour les dates

LEULINGHEM

Session 1 : 16, 17, 18 mars 2026

Session 2 : 23, 24, 25, 26, 27 mars 2026

Session 3 : 07, 08, 09, 10 avril 2026

Session 4 : 27, 28, 29, 30 avril 2026

Session 5 : 18, 19, 20, 21, 22 mai 2026

Session 6 : 27, 28, 29 mai 2026

Session 7 : 8, 9, 10, 11, 12 juin 2026

Session 8 : 22, 23, 24, 25, 26 juin 2026

Session 9 : 29, 30 juin, 1er, 2, 3 juillet 2026

Session 10 : 20, 21, 22, 23, 24 juillet 2026

Session 11 : 3, 4, 5, 6, 7 août 2026

Session 12 : 24, 25, 26, 27, 28 août 2026

Session 13 : 7, 8, 9, 10, 11 septembre 2026

Session 14 : 14, 15, 16, 17, 18 septembre 2026

Session 15 : 12, 13, 14, 15, 16 octobre 2026

Session 16 : 26, 27, 28, 29, 30 octobre 2026

Session 17 : 9, 10, 12, 13 novembre 2026

Session 18 : 16, 17, 18, 19, 20 novembre 2026

Session 19 : 30 novembre, 1er, 2, 3, 4 décembre 2026

Session 20 : 7, 8, 9, 10, 11 décembre 2026

ONNAING

Session 1 : Nous consulter pour les dates

