

FORMATION INTER-ENTREPRISES \*

durée personnalisable

# CACES® R489 - Chariots Élévateurs

Cat. 1A, 2A, 1B, 2B, 3, 4, 5, 6 et 7

à partir de 305 € net de taxe avec certification par participant

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec le chariot en adéquation

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise  
Compte Personnel de Formation (CPF)

\*\* sous conditions

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Etre titulaire du certificat  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

### MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription  
Demande de devis

### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

\* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

N° Vert 0 805 384 384



## PROGRAMME DE LA FORMATION

## Formation théorique

- Législation et réglementation
- Consignes de sécurité
- Types de chariots
- Capacité nominale
- Symbolisation et pictogrammes
- Cas de renversement
- Entretien de l'appareil
- Organes de sécurité
- Responsabilités du conducteur
- Interdictions formelles
- Distance d
- Lecture de la plaque constructeur et plaque de charge
- Adéquation
- Prise de poste
- Vérifications avant utilisation
- Règles de bonne conduite
- Règles de stockage (palettier)
- Fin de poste
- Sécurité lors de la mise en charge

## Formation pratique

- Présentation des appareils de l'entreprise (différents types de chariots)
- Prise de poste
- Adéquation
- contrôle de la rampe et du quai
- Évolution à vide dans un circuit matérialisé
- Contrôle du palettier
- Déplacement de 3 palettes à 3 niveaux différents
- Prise et dépose d'une charge longue ou d'un conteneur rigide contenant un liquide
- Évolution en charge dans un circuit matérialisé (différents types de sol)
- Gerbage de caisses les unes sur les autres
- Chargement et déchargement d'un véhicule en latérale
- Démarrage en côte
- Attelage et dételage d'une remorque
- Arrimage de la charge sur la remorque
- Circuler avec une remorque vide et une remorque chargée
- Gerber une pile de lego en béton
- Charger et décharger un porte-char en latérale
- Effectuer une préparation de commande à différents niveaux
- Redéposer les colis à leurs emplacements

## Tests selon la recommandation CACES® R489

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.

## INFORMATIONS LÉGALES



RS6800 : CACES® R489 cat. 2A Date de début de validité : 01/10/2024 -  
RS6866 : CACES® R489 cat. 1A Date de début de validité : 31/10/2024 -  
RS6867 : CACES® R489 cat. 1B Date de début de validité : 31/10/2024 -  
RS6868 : CACES® R489 cat. 2B Date de début de validité : 31/10/2024 -  
RS6869 : CACES® R489 cat. 3 Date de début de validité : 31/10/2024 -  
RS6870 : CACES® R489 cat. 5 Date de début de validité : 31/10/2024 -  
RS6872 : CACES® R489 cat. 6 Date de début de validité : 31/10/2024 -  
RS6873 : CACES® R489 cat. 7 Date de début de validité : 31/10/2024 -

## Certificateur(s)



## CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

BLANGY-SUR-BRESLE

COURRIERES

LEULINGHEM

ONNAING

Retrouvez toutes les informations  
sur [laho-formation.fr](http://laho-formation.fr)



**Laho**  
TERRE DE FORMATIONS

CCI HAUTS-DE-FRANCE



Besoin d'être contacté-e pour plus d'informations ou pour un devis ?  
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 [formationcontinue@laho-formation.fr](mailto:formationcontinue@laho-formation.fr)

## PROCHAINES SESSIONS

### BLANGY-SUR-BRESLE

Session 1 : du 02/03/2026 au 06/03/2026

Session 2 : du 09/03/2026 au 13/03/2026

Session 3 : du 07/04/2026 au 08/04/2026

En fonction de vos attentes

### COURRIERES

Session 1 : Entrées et sorties permanentes

### LEULINGHEM

Session 1 : 2, 3, 4, 5, 6 mars 2026

Session 2 : 9, 10, 11, 12, 13 mars 2026

Session 3 : 16, 17, 18, 19, 20 mars 2026

Session 4 : 23, 24, 25, 26, 27 mars 2026

Session 5 : 30, 31 mars 1er, 02, 03 avril 2026

Session 6 : 07, 08, 09, 10 avril 2026

Session 7 : 13, 14, 15, 16, 17 avril 2026

Session 8 : 20, 21, 22, 23, 24 avril 2026

Session 9 : 27, 28, 29, 30 avril 2026

Session 10 : 18, 19, 20, 21, 22 mai 2026

Session 11 : 26, 27, 28, 29 mai 2026

Session 12 : 1, 2, 3, 4, 5 juin 2026

Session 13 : 08, 09, 10, 11, 12 juin 2026

Session 14 : 15, 16, 17, 18, 19 juin 2026

Session 15 : 9, 10, 11, 12, 13 mars 2026

### ONNAING

Session 1 : Entrées et sorties permanentes

