



FORMATION INTRA

durée personnalisable

## CACES® R490 - Grues Auxiliaires

à partir de 750 € net de taxe par jour

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toute les manoeuvres en sécurité

Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste

Réaliser des travaux avec la grue auxiliaire en adéquation

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Être agé(e) de 18 ans a minima

### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

\*\* sous conditions

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Etre titulaire du certificat  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

### MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

 **N° Vert 0 805 384 384**



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation soumise au port d'EPI

### Cadre réglementaire

- Connaissances générales
- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...)
- Dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur
- Technologie des grues de chargement
- Notions de portée, charge et flèche
- Manipulations de la grue
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site : la conduite rationnelle
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement
- Consignes d'utilisation et de sécurité

### Ateliers pratiques

- Prise de poste
- Vérifications
- Description, équipements et technologie des grues auxiliaires

Prise de poste et vérification

- Conduites et manoeuvres
- Equipements de Protection Individuelle
- La signalisation
- Les gestes de commandement
- Les signaux sonores
- Exercices de manipulation avec la grue dans un univers professionnel

Fin de poste

- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

### Test théorique

- Outils numérique dans le cadre de la recommandation
- Connaissances générales
- Technologies et stabilité des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Elingage
- Entretien

### Test pratique R490

- Prise de poste et mise en service
- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter
- Stabiliser le porteur et déplier la grue de chargement
- S'assurer de l'adéquation de la grue de chargement aux manutentions à réaliser
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste maintenance

**La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.**

**CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :**

**COURRIERES  
LEULINGHEM**

Retrouvez toutes les informations  
sur [laho-formation.fr](https://laho-formation.fr)



**Laho**  
TERRE DE FORMATIONS

CCI HAUTS-DE-FRANCE



Besoin d'être contacté-e pour plus d'informations ou pour un devis ?  
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 [formationcontinue@laho-formation.fr](mailto:formationcontinue@laho-formation.fr)

## PROCHAINES SESSIONS

### COURRIERES

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### LEULINGHEM

Session 1 : Nous consulter pour les dates

