Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

QUALITÉ, HYGIÈNE, PRÉVENTION, SÉCURITÉ

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

durée personnalisable

CACES® R490 - Grues de chargement

à partir de 850 € net de taxe avec certification par participant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec la grue de chargement en adéquation

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Être agé(e) de 18 ans a minima

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise

*** sous conditions*

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100 % présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur
Etre titulaire du certificat

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

** Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).*

99%
Taux de satisfaction en 2025

Document généré le 01/11/2026

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr
N° Vert 0 805 384 384

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

CACES® R490 - Grues de chargement

durée personnalisable

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation soumise au port d'EPI

Formation théorique

- Connaissances générales
- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...)
- Dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur
- Technologie des grues de chargement
- Notions de portée, charge et flèche
- Manipulations de la grue
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site : la conduite rationnelle
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement
- Consignes d'utilisation et de sécurité

Formation pratique

- Prise de poste
- Vérifications
- Description, équipements et technologie des grues auxiliaires

Prise de poste et vérification

- Conduites et manoeuvres
- Equipements de Protection Individuelle
- La signalisation
- Les gestes de commandement
- Les signaux sonores
- Exercices de manipulation avec la grue dans un univers professionnel

Fin de poste

- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

Tests selon la recommandation CACES® R490

- Outils numérique dans le cadre de la recommandation
- Connaissances générales
- Techonologies et stabilité des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Elingage
- Entretien
- Prise de poste et mise en service
- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter
- Stabiliser le porteur et déplier la grue de chargement
- S'assurer de l'adéquation de la grue de chargement aux manutentions à réaliser
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste maintenance

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.

INFORMATIONS LÉGALES

France compétences – Certification enregistrée au Répertoire spécifique

RS6997 : CACES® R490
Date de début de validité : 18/12/2024

Certificateur(s)

INRS

CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

COURRIERES
LEULINGHEM

Laho TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

Retrouvez toutes les informations **sur laho-formation.fr**

Besoin d'être contacté·e pour plus d'informations ou pour un devis ?
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 **formationcontinue@laho-formation.fr**

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

CACES® R490 - Grues de chargement

durée personnalisable

PROCHAINES SESSIONS

COURRIERES

Session 1 : Merci de nous consulter pour les dates.

LEULINGHEM

Session 1 : 23, 24, 25 novembre 2026

Session 2 : 14, 15, 16 décembre 2026

Session 3 : Merci de nous consulter pour les dates.

Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

Retrouvez toutes les informations
sur laho-formation.fr

Besoin d'être contacté·e pour plus d'informations ou pour un devis ?
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 **formationcontinue@laho-formation.fr**