



FORMATION INTER-ENTREPRISES \*

durée personnalisable

## CACES® R490 - Grues de chargement

à partir de 850 € net de taxe avec certification par participant

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec la grue de chargement en adéquation

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Être agé(e) de 18 ans a minima

### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

*\*\* sous conditions*

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Etre titulaire du certificat  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

### MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

*\* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).*

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

 **N° Vert 0 805 384 384**



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation soumise au port d'EPI

## Formation théorique

- Connaissances générales
- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...)
- Dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur
- Technologie des grues de chargement
- Notions de portée, charge et flèche
- Manipulations de la grue
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site : la conduite rationnelle
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement
- Consignes d'utilisation et de sécurité

## Formation pratique

- Prise de poste
- Vérifications
- Description, équipements et technologie des grues auxiliaires

Prise de poste et vérification

- Conduites et manœuvres
- Equipements de Protection Individuelle
- La signalisation
- Les gestes de commandement
- Les signaux sonores
- Exercices de manipulation avec la grue dans un univers professionnel

Fin de poste

- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

## Tests selon la recommandation CACES® R490

- Outils numérique dans le cadre de la recommandation
- Connaissances générales
- Technologies et stabilité des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Elingage
- Entretien
- Prise de poste et mise en service
- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter
- Stabiliser le porteur et déplier la grue de chargement
- S'assurer de l'adéquation de la grue de chargement aux manutentions à réaliser
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste maintenance

**La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.**

## INFORMATIONS LÉGALES

Certificateur(s)

RS6997 : CACES® R490  
Date de début de validité : 18/12/2024

CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

**COURRIERES  
LEULINGHEM**Retrouvez toutes les informations  
sur **laho-formation.fr**Besoin d'être contacté-e pour plus d'informations ou pour un devis ?  
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 formationcontinue@laho-formation.fr

## PROCHAINES SESSIONS

### COURRIERES

Session 1 : Nous consulter pour les dates

### LEULINGHEM

Session 1 : 23, 24, 25, 26, 27 février 2026

Session 2 : 18, 19, 20 mai 2026

Session 3 : 15, 16, 17, 18, 19 juin 2026

Session 4 : 14, 15, 16, 17, 18 septembre 2026

Session 5 : 12, 13, 14 octobre 2026

Session 6 : 23, 24, 25, 26, 27 novembre 2026

Session 7 : 14, 15, 16, 17, 18 décembre 2026

Session 8 : Nous consulter pour les dates

