



**FORMATION INTRA**

**1 jour**

# Optimiser son télétravail

**à partir de 450 € net de taxe par participant**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer l'ensemble des facettes du télétravail
- Organiser son temps de télétravail (anticiper les tâches télétravaillables...)
- Maintenir un lien avec le collectif de travail et avec son responsable et en s'interrogeant sur les modalités de feed back
- Appréhender les risques liés au travail chez soi

## PUBLIC VISÉ

Tout public

## PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

## AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

*\*\* sous conditions*

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel  
Mix-Learning

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

## MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription

## ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

**N° Vert 0 805 384 384**



**PROGRAMME DE LA FORMATION****Découpage par demi-journée :****1. Intégrer le cadre juridique du télétravail et la modalité hybride**

Le cadre juridique

- Caractéristiques d'un contrat de travail en télétravail Avenant au contrat de travail
- Caractère volontaire réversibilité
- Conditions d'emploi
- La protection des données et le respect de la vie privée

-Travailler en mode hybride

- Appréhender les lieux et les temps de travail
- Construire un nouvel équilibre

**2. Mettre en œuvre les conditions de succès du télétravail**

- Aménager son espace
- Gérer son temps
- Garder le lien
- Préserver sa santé : Intégrer les bonnes pratiques

