

# QUALITÉ, HYGIÈNE, PRÉVENTION, SÉCURITÉ



**FORMATION INTRA** 

1 jour

# Les gestes de premiers secours

# à partir de 690 € net de taxe par jour

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître et réaliser les gestes élémentaires aux premiers secours
- Alerter les secours de manière la plus appropriée à la situation rencontrée

## **PUBLIC VISÉ**

Tout public

### **PRÉ-REQUIS**

Sans niveau spécifique

## **AIDES AU FINANCEMENT\*\***

Cap Emploi Opérateurs de Compétences (OPCO) France Travail Entreprise

#### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation

Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

# **MODALITÉS D'ACCÈS**

Demande de devis

### **ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP**

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur laho-formation.fr

N° Vert 0 805 384 384



<sup>\*\*</sup> sous conditions

#### PROGRAMME DE LA FORMATION

Savoir situer les bons gestes qui sauvent, la conduite à tenir

- Analyser la situation
- Protéger témoins et la victime
- Connaître les grands principes de protection
- Notions de danger, situation dangereuse et zone dangereuse, événement déclenchant, personnes exposées et dommages
- Savoir reconnaître les personnes exposées au danger et évitier une aggravation ou un sur-accident
- Connaître les actions possibles pour une protection adaptée (supprimerisolersoustraire)
- Protéger, baliser l'environnement de l'accident pour mettre en sécurité la victime et les autres personnes

#### Examiner la victime

- Connaitre les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, ordre de recherche de ces signes
- Appréhender la recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- La technique de retournement d'une victime sur le ventre

#### Alerter les secours

- Connaitre les numéros des secours publics
- Connaitre les différents éléments du message d'alerte et savoir les structurer

#### Secourir la victime

- Connaitre la mise en œuvre des conduites à tenir et des techniques préconisées (quoi faire, pourquoi et comment)
- Saignement abondant
- Obstructions des voies respiratoires
- Perte de connaissance avec respiration
- Notions de GASP
- Arrêt cardiaque Défibrillation





Retrouvez toutes les informations sur laho-formation.fr



Besoin d'être contacté·e pour plus d'informations ou pour un devis ? Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.