



FORMATION INTRA

1 jour

# Les gestes de premiers secours

**690 € net de taxe par jour**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et réaliser les gestes élémentaires aux premiers secours
- Alerter les secours de manière la plus appropriée à la situation rencontrée

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

### AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail  
Entreprise

*\*\* sous conditions*

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

### MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

### ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

 **N° Vert 0 805 384 384**



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Savoir situer les bons gestes qui sauvent, la conduite à tenir

- Analyser la situation
- Protéger témoins et la victime
- Connaître les grands principes de protection
- Notions de danger, situation dangereuse et zone dangereuse, événement déclenchant, personnes exposées et dommages
- Savoir reconnaître les personnes exposées au danger et éviter une aggravation ou un sur-accident
- Connaître les actions possibles pour une protection adaptée (supprimer isoler soustraire)
- Protéger, baliser l'environnement de l'accident pour mettre en sécurité la victime et les autres personnes

Examiner la victime

- Connaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, ordre de recherche de ces signes
- Appréhender la recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- La technique de retournement d'une victime sur le ventre

Alerter les secours

- Connaître les numéros des secours publics
- Connaître les différents éléments du message d'alerte et savoir les structurer

Secourir la victime

- Connaître la mise en œuvre des conduites à tenir et des techniques préconisées (quoi faire, pourquoi et comment)
- Saignement abondant
- Obstructions des voies respiratoires
- Brûlures
- Perte de connaissance avec respiration
- Notions de GASP
- Arrêt cardiaque – Défibrillation

