Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

QUALITÉ, HYGIÈNE, PRÉVENTION, SÉCURITÉ

FORMATION INTRA

1 jour

Les gestes de premiers secours

690 € net de taxe par jour

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et réaliser les gestes élémentaires aux premiers secours
- Alerter les secours de manière la plus appropriée à la situation rencontrée

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Cap Emploi
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Entreprise

*** sous conditions*

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100 % présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

99%
Taux de satisfaction en 2025

Document généré le 01/11/2026

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr
N° Vert 0 805 384 384

FORMATION INTRA

Les gestes de premiers secours

1 jour

PROGRAMME DE LA FORMATION

Savoir situer les bons gestes qui sauvent, la conduite à tenir
- Analyser la situation
- Protéger témoins et la victime
- Connaitre les grands principes de protection
- Notions de danger, situation dangereuse et zone dangereuse, événement déclenchant, personnes exposées et dommages
- Savoir reconnaitre les personnes exposées au danger et évitier une aggravation ou un sur-accident
- Connaitre les actions possibles pour une protection adaptée (supprimerisolersoustraire)
- Protéger, baliser l'environnement de l'accident pour mettre en sécurité la victime et les autres personnes

Examiner la victime
- Connaitre les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, ordre de recherche de ces signes
- Appréhender la recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- La technique de retournement d'une victime sur le ventre

Alerter les secours
- Connaitre les numéros des secours publics
- Connaitre les différents éléments du message d'alerte et savoir les structurer

Secourir la victime
- Connaitre la mise en œuvre des conduites à tenir et des techniques préconisées (quoi faire, pourquoi et comment)
- Saignement abondant
- Obstructions des voies respiratoires
- Brulures
- Perte de connaissance avec respiration
- Notions de GASP
- Arrêt cardiaque – Défibrillation