Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

2 jours

Agir pour la sobriété énergétique

à partir de 1000 € net de taxe par participant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et appliquer des pratiques de sobriété énergétique, en vue de réduire l'impact environnemental et d'améliorer l'efficacité énergétique dans la vie quotidienne et professionnelle
- Distinguer entre sobriété, efficacité et suffisance énergétiques
- Analyser les défis énergétiques, incluant les impacts environnementaux de la surconsommation énergétique
- Identifier et mettre en œuvre des stratégies efficaces de sobriété énergétique dans différents contextes
- Promouvoir des changements de comportement durables auprès des collaborateurs et des parties prenantes de l'entreprise

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

Entreprise
Opérateurs de Compétences (OPCO)
France Travail
Cap Emploi

*** sous conditions*

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100 % présentiel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

** Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).*

100%
Taux de satisfaction en 2025

Document généré le 01/11/2026

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr
N° Vert 0 805 384 384

FORMATION INTER-ENTREPRISES *

Agir pour la sobriété énergétique

2 jours

PROGRAMME DE LA FORMATION

Découpage par demi-journée :

1. Fondamentaux et cadres

Les fondamentaux de la sobriété énergétique

- La définition et les principes clés de la sobriété énergétique pour comprendre le concept et son importance dans le contexte climatique actuel.
- La distinction entre sobriété, efficacité et suffisance énergétiques.

Le cadre réglementaire et normatif : les principales réglementations et normes liées à l'énergie et à l'environnement

- Directives européennes
- Lois françaises
- Norme ISO 50001

2. Enjeux, techniques et outils

Les enjeux de la sobriété énergétique

- Les enjeux liés aux changements climatiques
- L'impact environnemental de la consommation énergétique excessive
- Les avantages économiques et financiers de la sobriété énergétiques
- Les bénéfices en terme d'image et de réputation pour les entreprises engagées dans la sobriété énergétique

Les techniques et les outils de gestion énergétique

- La méthodologie pour réaliser un audit énergétique interne
- Les outils d'analyse pour évaluer la consommation d'énergie et déceler les opportunités de réduction de consommation

3. Stratégies et mises en oeuvre

Les stratégies de réduction de l'énergie

- Les techniques d'optimisation énergétique pour le chauffage, la climatisation, l'éclairage et les équipements
- Les technologies avancées d'économie d'énergie
- Les énergies renouvelables
- Les possibilités de collaboration et de mutualisation des ressources pour la transition énergétique

La mise en œuvre et le suivi du plan d'actions

- La planification d'actions de réduction ciblées dans les opérations quotidiennes
- La création de tableaux de bord et d'indicateurs clés de performance énergétique
- Le suivi et l'analyse de l'efficacité des actions entreprises

4. Sensibilisation et ressources

La sensibilisation des collaborateurs

- Les techniques de communication et d'engagement des collaborateurs et des parties prenantes dans la promotion durable de la sobriété énergétique
- L'organisation d'ateliers pratiques pour encourager le changement de comportement au sein de l'entreprise

Les ressources et soutiens disponibles

- La présentation de programmes d'accompagnement, des subventions et des aides financières pour une démarche de sobriété énergétique
- Les différents services de conseils et d'expertise en efficacité énergétique et énergies renouvelables

CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

LENS

Session 1 : Merci de nous consulter pour les dates.

ROUBAIX

Session 1 : Merci de nous consulter pour les dates.

Laho
TERRE DE FORMATIONS
CCI HAUTS-DE-FRANCE

Retrouvez toutes les informations
sur laho-formation.fr

Besoin d'être contacté·e pour plus d'informations ou pour un devis ?
Appelez notre conseiller pour un premier entretien gratuit et sans engagement.

N° Vert 0 805 384 384 **formationcontinue@laho-formation.fr**