



**FORMATION INTRA**

**2 jours**

# Devenir manager coach

**à partir de 1450 € net de taxe par jour**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir distinguer le rôle de manager coach de celui de responsable hiérarchique
- Intégrer les techniques de base du coaching dans votre management au quotidien
- Savoir débriefier un collaborateur en situation réelle, mesurer ses progrès et le maintenir une dynamique d'amélioration continue

## PUBLIC VISÉ

Tout public

## PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

## AIDES AU FINANCEMENT \*\*

Cap Emploi  
Entreprise  
Opérateurs de Compétences (OPCO)  
France Travail

*\*\* sous conditions*

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel  
Mix Learning

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation  
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation  
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

## MODALITÉS D'ACCÈS

Demande de devis

## ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

Retrouvez toutes les informations sur  
**laho-formation.fr**

**N° Vert 0 805 384 384**



# 89,31%

DE TAUX DE SATISFACTION  
LAHO FORMATION

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Découpage par demi-journée :

#### 1. Rôle et attitudes du manager coach

- Quelles différences avec le management hiérarchique ?
- Les qualités d'un bon manager coach
- Quand adopter la posture de coach ?

#### 2. La boîte à outils du coach

- Faire entrer le collaborateur dans une démarche de progrès via le RPBDC
- 5S : Symptôme Source Synthèse Solutions-action Saut
- Modulex logiques de Dilts : Sortir du cadre du problème pour le dépasser
- Méthode cognitivo-comportementale : Comportement / Emotions / Cognition

#### 3. Savoir donner un feed-back

- Savoir « faire dire » plutôt que « dire »
- Mettre le collaborateur dans une position d'autocritique constructive
- Savoir valoriser les points forts par une reformulation adaptée
- Savoir mettre en avant les axes de travail en perspective avec affirmation

#### 4. Etre coach au quotidien

- Les freins au coaching
- Les jeux psychologiques : KARPMAN
- La notion de croyances aidantes ou limitantes
- Identifier les degrés de maturité du coaché
- Construire un plan d'actions de progrès
- Co-construire un itinéraire de progrès avec le collaborateur
- Tirer les enseignements du coaching : points forts points à travailler

