



FORMATION INTER-ENTREPRISES *

durée personnalisable

CACES® R489 - Chariots Élévateurs

Cat. 1A, 2A, 1B, 2B, 3, 4, 5, 6 et 7

à partir de 290 € net de taxe avec certification par participant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître toutes les consignes permettant d'effectuer toutes les manoeuvres en sécurité
- Réaliser toutes les vérifications avant, pendant et après le poste
- Réaliser des travaux avec le chariot en adéquation

PUBLIC VISÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans niveau spécifique

AIDES AU FINANCEMENT **

POLEEMPLOI

** sous conditions

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

100% Présentiel

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Processus d'évaluation des acquis tout au long de la formation
Etre titulaire du certificat
Evaluation de fin de formation individuelle par le formateur

MODALITÉS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription
Demande de devis

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Contactez-nous

* Toutes nos formations sont possibles en INTRA-ENTREPRISE (devis sur demande).

RS5055 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite RS5057 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté à hauteur de levée >= 1,20 m RS5058 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels RS5059 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 4 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux à capacité nominale >= 6 tonnes RS5061 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 6 : Chariots élévateurs à poste de conduite élévable RS5060 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable RS5054 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 3 - Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux RS5062 : Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) - R489 catégorie 7 : Conduite hors production des chariots
Date de début de validité : 27/01/2020
Certificateur(s) : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Retrouvez toutes les informations sur
laho-formation.fr

 N° Vert 0 805 384 384



PROGRAMME DE LA FORMATION

Partie théorique

- Législation et réglementation
- Consignes de sécurité
- Types de chariots
- Capacité nominale
- Symbolisation et pictogrammes
- Cas de renversement
- Entretien de l'appareil
- Organes de sécurité
- Responsabilités du conducteur
- Interdictions formelles
- Distance d
- Lecture de la plaque constructeur et plaque de charge
- Adéquation
- Prise de poste
- Vérifications avant utilisation
- Règles de bonne conduite
- Règles de stockage (palettier)
- Fin de poste
- Sécurité lors de la mise en charge

Test théorique

Partie pratique

- Présentation des appareils de l'entreprise (différents types de chariots)
- Prise de poste
- Adéquation
- contrôle de la rampe et du quai
- Évolution à vide dans un circuit matérialisé
- Contrôle du palettier
- Déplacement de 3 palettes à 3 niveaux différents
- Prise et dépose d'une charge longue ou d'un conteneur rigide contenant un liquide
- Évolution en charge dans un circuit matérialisé (différents types de sol)
- Gerbage de caisses les unes sur les autres
- Chargement et déchargement d'un véhicule en latérale
- Démarrage en côte
- Attelage et dételage d'une remorque
- Arrimage de la charge sur la remorque
- Circuler avec une remorque vide et une remorque chargée
- Gerber une pile de lego en béton
- Charger et décharger un porte-char en latérale
- Effectuer une préparation de commande à différents niveaux
- Redéposer les colis à leurs emplacements
- Manoeuvre de secours
- Effectuer le chargement et déchargement de plusieurs engins sur un porte-char
- Fin de poste et maintenance
- Les participants devront être équipés d'une tenue adaptée et de chaussures de sécurité

Test pratique

La durée de la formation varie en fonction des besoins et des pré-requis.

CETTE FORMATION EST PROPOSÉE DANS NOS CENTRES DE :

COURRIERES
LEULINGHEM
ONNAING

Retrouvez toutes les informations
sur laho-formation.fr



PROCHAINES SESSIONS

COURRIERES

Session 1 : Entrées et sorties permanentes

ONNAING

Session 1 : Entrées et sorties permanentes

LEULINGHEM

Session 1 : 25, 26, 27, 28, 29 novembre 2024
Session 2 : 2, 3, 4, 5, 6 décembre 2024
Session 3 : 9, 10, 11, 12, 13 décembre 2024
Session 4 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 5 : 2, 3, 4, 5, 6 décembre 2024
Session 6 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 7 : 2, 3, 4, 5, 6 décembre 2024
Session 8 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 9 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 10 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 11 : 2, 3, 4, 5, 6 décembre 2024
Session 12 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 13 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 14 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 15 : 2, 3, 4, 5, 6 décembre 2024
Session 16 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 17 : 16, 17, 18, 19, 20 décembre 2024
Session 18 : 2, 3, 4, 5, 6 décembre 2024
Session 19 : Entrées et sorties permanentes

Retrouvez toutes les informations
sur laho-formation.fr

